

RECURSOS A LOS QUE PUEDE ACCEDER LA MUJER

ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

• **CABILDO INSULAR DE LA PALMA**

- Teléfono: 922 42 34 92
- Recursos para la mujer:
 - o Centro Insular de Información y Orientación a la Mujer.
 - o El Dispositivo de Emergencia para Mujeres Maltratadas (DEMA)
 - o Casa de Acogida para Mujeres Maltratadas
 - o Teleasistencia Móvil
- Web: www.cablapalma.es
- Web con información servicio de mujer:
www.infoisla.org/mujer/servivios_sociales_cabildo.htm

• **AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE LA PALMA**

- Servicio Municipal de Atención a la Mujer y la Familia
- Teléfono: 922 41 81 60 / 922 41 84 00
- Web: www.santacruzdelapalma.es/servicios-sociales/index.htm
- E-mail: asuntosociales@santacruzdelapalma.es

• **AYUNTAMIENTO DE BREÑA ALTA**

- Teléfono: 922 43 78 51 (Servicios Sociales)
- Web: www.bbaja.es
- E-mail: ssociales@balta.org
- Convenio con ADER- La Palma: "Plan de Igualdad"

• **AYUNTAMIENTO DE BREÑA BAJA**

- Teléfono: 922 43 59 55 (Servicios Sociales)
- Web: www.bbaja.es
- E-mail: ssociales@bbaja.es
educadora@bbaja.es
- Programa de familia

• **AYUNTAMIENTO DE MAZO**

- Teléfono: 922 44 04 27 (Servicios Sociales)
- Web: www.villademazo.es/areas_municipales/areas-municipales_servicios_sociales.htm
- E-mail: ssociales@villademazo.es
- Convenio con ADER-La Palma: "Plan de Igualdad" (realizan talleres, cursos, etc)

- **AYUNTAMIENTO DE PUNTALLANA**

- Teléfono: 922 43 00 01
- Web: www.puntallana.es
- Convenio con ADER-La Palma: "Plan de Igualdad"
Realizan talleres con la Asociación "Mujer, Solidaridad y Cooperación"

ORGANIZACIONES EMPRESARIALES

- **CONFEDERACIÓN DE PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (CEPYME)**

- Servicio de orientación empresarial
- Teléfono: 922 41 52 48
- Web: www.cepyme-lapalma.com
- E-mail: empleo@cepyme-lapalma.com
- Recurso específico para mujeres: Asociación de Mujeres Empresarias de La Palma

- **CÁMARA DE COMERCIO**

- Cursos, orientación profesional y búsqueda de empleo, orientación empresarial
- Teléfono: 922 41 21 96
- Web: www.camaratenerife.com
- E-mail: lapalma@camaratenerife.com
- Recurso específico para mujeres: Asesoramiento individualizado para las mujeres.

ORGANIZACIONES SINDICALES

- **CONFEDERACION SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS (CC.OO)**

- Ofertas de cursos y actividades, asesoramiento laboral
- Teléfono: 922 46 34 29
- Recurso específico para mujer: Secretaría General de la Mujer
- Web: www.ccoo.es
- E-mail: braulia-gonzalez@canarias.ccoo.es

- **UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES (UGT)**

- Ofertas de cursos de formación y asesoramiento laboral
- Teléfono: 922 41 39 03
- Web: www.ugt.es
- E-mail: lapalma@fete.ugt.org

FUNDACIONES

- **FUNDACION CANARIA LIDIA GARCÍA**

- Ofertas de cursos de formación y actividades
- Teléfono: 922 41 83 08
- Recurso específico mujer: actividades/cursos específico para la mujer con la colaboración de ADER y AMAIP.
- Próximamente apertura de un gabinete psicológico.
- Web: www.fundacionlidiagarcia.com
- E-mail: lapalma@fundacionlidiagarcia.com

- **FUNDACIÓN CANARIA PARA EL SORDO (FUNCASOR)**

- Teléfono: 922 40 34 92
- Web: <http://funcasor.org/node/92>
- E-mail: lapalma@funcasor.org

CENTROS DE ENSEÑANZA

- **CENTRO DE EDUCACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS: CEPA GUAYAFANTA LA PALMA**

- Teléfono: 922 416008
- E-mail: 38009621@gobiernodecanarias.org
- Ofertas educativas para mayores de 18 años:
 - Formación Básica Inicial
 - Formación Básica Post Inicial
 - Prueba libre de Graduado en Educación Secundaria
 - Inglés a distancia
 - Preparación pruebas acceso a ciclos formativos de Grado Superior
 - Preparación oposiciones auxiliar administrativo para las administraciones públicas
 - Curso de auxiliar de oficina
 - Curso de informática (Word, Excel, contabilidad, Power Point, Internet)
 - Aula Mentor
 - Cursos sanitarios
 - Cursos de Manipulador de alimentos
 - Preparación de la parte teórica del carnet de conducir para personas con problemas de comprensión lectora
 - Español como lengua extranjera

- **IES LUIS COBIELLA CUEVAS**

- Teléfono: 922 41 63 80
- E-mail: centro38005078@gobiernodecanarias.org
- Formación:

Educación Secundaria Obligatoria (ESO)

Bachillerato de Ciencias y Tecnología

Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales

Ciclo Formativo de Grado Medio de Comercio

- **IES ALONSO PÉREZ DÍAZ**

- Teléfono: 922 41 14 37
- Web: www.gobiernodecanarias.org/educacion/usr/iesapd/
- E-mail: 38005081@gobiernodecanarias.org
- Formación:

Educación Secundaria Obligatoria (ESO)

Bachillerato (Bachillerato diurno y bachillerato para personas adultas)

Grado Medio

- Cuidado Auxiliar de Enfermería (presencial)
- Formación Profesional Específica a Distancia: Cuidado Auxiliar de Enfermería (a distancia)
- Servicios Socioculturales y a la Comunidad
- Ciclo formativo de Farmacia

Grado Superior

- Ciclo Superior de Laboratorio de Diagnóstico Clínico
- Ciclo Superior de Dietética

Módulo de Garantía Social Específica-Inserción Socio-Laboral (PGE)

Aula Enclave

- **IES VIRGEN DE LAS NIEVES**

- Teléfono. 922 4128 98
- Web: www.gobiernodecanarias.org/educacion/usr/vnieves/
- E-mail: 38005066@gobiernodecanarias.org
- **ESO (Educación Secundaria Obligatoria)**
- **Ciclo Formativo de Grado Medio**

- Técnico en Gestión Administrativa (Se puede hacer también a distancia)
- Técnico en equipos e instalaciones electrotécnicas
- Técnico en Pastelería y Panadería
- Técnico en Servicios de Restaurante y Bar
- Técnico en Cocina
- Carrocería

- **Ciclo Formativo de Grado Superior**
 - Técnico Superior en Administración y Finanzas
 - Técnico Superior en instalaciones electrotécnicas
 - Técnico Superior en Alojamiento
 - Técnico Superior en Administración de Sistemas Informáticos

- **Programa de Garantía Social**
 - Ayudante de Restaurante y Bar
 - Ayudante de chapista pintor de vehículos

- **ESCUELA DE ARTE**
 - Teléfono: 922 41 17 91
 - Web: www.esartedelapalma.es
 - E-mail: escuela@esartelapalma.es
38005091@gobiernodecanarias.org

 - **Bachillerato de Artes**

Bachillerato de Artes 1 y 2

 - **Ciclos de Grado Medio**
 - Decoración Cerámica 1
 - Arte Final de Diseño Gráfico 1
 - Ebanistería Artística 1 y 2
 - Forja Artística 1

 - **Ciclos de Grado Superior**
 - Cerámica Artística 1 y 2
 - Fotografía Artística 1 y 2
 - Gráfica Publicitaria 1 y 2

- **UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA (UNED)**
 - Teléfono: 922 41 13 38
 - Web: www.uned.es
 - **Enseñanzas regladas no universitarias**
 - Curso de Acceso Directo para mayores de 25 años

 - **Enseñanzas regladas** (Licenciaturas, Ingenierías, Diplomaturas e Ingenierías Técnicas)

Facultad de Ciencias

 - Licenciatura en Ciencias Físicas
 - Licenciatura en Ciencias Químicas

- Licenciatura en Ciencias Matemáticas
- Licenciatura en Ciencias Ambientales

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

- Licenciatura en Administración y Dirección de Empresas
- Licenciatura en Economía
- Diplomatura en Ciencias Empresariales
- Diplomatura en Turismo

Facultad de Ciencias Políticas y Sociología

- Licenciatura en Ciencias Políticas
- Licenciatura en Sociología
- Diplomatura en Trabajo Social

Facultad de Derecho

- Licenciatura en Derecho (Plan Antiguo)
- Licenciatura en Derecho (Plan 2000)

Facultad de Educación

- Licenciatura en Ciencias de la Educación (Plan Antiguo)
- Licenciatura en Pedagogía
- Licenciatura en Psicopedagogía (2º ciclo)
- Diplomatura en Educación Social

- **Estudios de Formación Continua y Títulos Propios**

Estudios de Postgrados

- Programa de Especialización (Máster, Especialista Universitario, Experto Universitario)
- Programa de Especialización por módulos
- Programa de Formación del Profesorado y Formación Continua.

- **Estudios de actualización de conocimientos**

- Programa de Enseñanza Abierta
- Programa de Desarrollo Profesional

- **Programa de Formación del Área de la Salud**

- **CUID-UNED (Centro Universitario de Idiomas a Distancia)**

- **Fundación UNED**

- **Cursos de verano**

- **RADIO ECCA- CENTRO DE EDUCACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS**

- Teléfono: 922 41 44 44
- Web: www.radioecca.org
- E-mail: lapalma@radioecca.org
- Cursos formativos
 - o Formación básica: formación inicial (alfabetización y post-alfabetización), graduado en Educación Secundaria.
 - o Bachillerato
 - o Aula abierta (cursos radiofónicos)
 - o Aula abierta (cursos en Internet): Idiomas, formación del profesorado, medio ambiente, salud, informática, otros cursos.
 - o Formación Profesional Continua
 - o Formación Profesional Ocupacional

CENTROS DE SALUD

- Área de Atención Primaria (todos los centros de salud)
- Teléfono: 922 41 82 11

ASOCIACIONES Y AGRUPACIONES CULTURALES, SOCIALES...

- **ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS DE LA PALMA (AMEPA)**
 - Fomentar innovación en la empresa, información sobre subvenciones, cursos, asambleas...
 - Teléfonos: 922 40 18 91 / 922 40 32 65 / 607.274.163
 - E-mail: amepalpalma@yahoo.es
 - Forma parte de CEPYME
 - Es un recurso destinado y formado especialmente por/para la mujer empresaria.

- **ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO RURAL DE LA ISLA DE LA PALMA, ADER-LA PALMA**
 - Cursos, consultoría rural, subvenciones...
 - Teléfono: 922 42 82 52 / 922 42 84 65
 - Web: www.aderlapalma.org
 - E-mail: ader@aderlapalma.org
 - Recursos específico mujer: Programa de "Igualdad y Desarrollo Rural" (Servicio de información integral a las mujeres)
 - o Promover igualdad en el medio rural
 - o Asesoramiento
 - o Distintas actividades de apoyo a las mujeres

- **ASOCIACIÓN MUJERES EN ACCIÓN ISLA DE LA PALMA (AMAIP) Puntallana**
 - Teléfono: 686.141.026
 - Realización de actividades, talleres... (hacen actividades con ADER y la Fundación Lidia García)

- Recurso exclusivo para mujeres
- **GRUPO DE MUJERES PACHAMAMA (San José- Breña Baja)**
 - Grupo abierto en el que puede entrar cualquier mujer en el que se realizan distintas actividades: reuniones, tertulias, talleres, videoforum...
 - Teléfono: 669.512.755
- **ASOCIACIÓN MÚSICO-CULTURAL MAREANDO**
 - Teléfono: 922 41 34 94 / 636.242.877
 - E-mail: asociacionmareando@hotmail.com
 - Cursos, talleres, etc.
- **COLEGIO DE ABOGADOS**
 - Teléfono: 922 41 31 42
 - Asesoramiento legal y ofertas de cursos. Tienen un servicio de atención a la mujer víctima de violencia de género.
- **PLATAFORMA PALMERA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA DISCAPACIDAD (INDISPAL)**
 - Teléfono: 922 43 80 06
 - E-mail: indispal@yahoo.es
 - Información de las asociaciones que existen en la isla para personas con discapacidad así como los recursos que estas pueden acceder.

ONG

- **CRUZ ROJA**
 - Teléfono: 922 42 06 00
 - Web: www.cruzroja.es
 - Recursos:
 - Cooperación Internacional
 - Empleo
 - Formación
 - Intervención Social
 - Juventud
 - Medio Ambiente
 - Organización y Gestión
 - Sensibilización
 - Socorros y Emergencias
 - Voluntariado y Participación
- **AMNISTIA INTERNACIONAL**
 - Teléfono: 922 41 14 47 / 606.029.106

- Web: www.es.amnesty.org
- Lucha por los derechos humanos, voluntariado
- **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)**
 - Teléfono: 628.626.817
 - Web: www.aecc.es/esp
- **MANTAY**
 - Teléfono: 618.468.963 / 626.074.332
 - E-mail: mantaylapalma@yahoo.es
- **CÁRITAS**
 - Teléfono: 922 41 15 78 (Cáritas San Francisco)
 - Web: www.caritas.es
 - Actividades dirigidas a la asistencia, la rehabilitación o inserción social de las víctimas de la pobreza y la exclusión social. Actuación sobre los grupos sociales afectados por la desigualdad y la injusticia.
- **FUNDACION ISONORTE**
 - Fundación Canaria para la formación integral, promocional, sociolaboral y cooperación para el desarrollo (formación, centro de empleo, etc)
 - Teléfono: 922 41 40 59
 - Web: www.isonorte.org
 - E-mail: isonorte@isonorte.org
- **ENTRECULTURAS**
 - Teléfono: 659.994.021
 - Web: www.entreculturas.org
 - Promueven la educación para los más desfavorecidos, voluntariado.
- **MANOS UNIDAS**
 - Teléfono: 620.609.809
 - Web: www.manosunidas.org
 - Voluntariado, lucha contra el hambre...